

# LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: CURSO PRÁCTICO DE PSICOTERAPIA. ABORDAJE DESDE EL MODELO POST-RACIONALISTA

## Dirigido

Psicólogos, psiquiatras, estudiantes avanzados de psicología y psiquiatría.

## Objetivos

- Una visión comprensiva de los trastornos de la conducta alimentaria a partir de la indagación de la modalidad de constitución del Sí Mismo y de construcción de la Identidad Personal.
- Una formación sobre cómo entender la construcción del estilo de personalidad con tendencia a los trastornos alimentarios y otras psicopatologías asociadas.
- Un conocimiento del método terapéutico para el abordaje de este tipo de trastornos, de sus fundamentos teóricos y epistemológicos y de sus objetivos en el ámbito clínico.
- La adquisición práctica de la metodología de intervención y las estrategias necesarias utilizables en el ámbito de los trastornos alimentarios en distintos contextos de aplicación.

## Contenidos

- El estilo de personalidad con tendencia a los trastornos alimentarios y su desarrollo evolutivo.
- Las emociones no básicas: vacío, culpa, vergüenza, incapacidad, insatisfacción, ansiedad, etc.
- Entre la determinación del Sí Mismo y la definición a través del Otro: Anorexia, Bulimia, Atracónes, Uso de esteroides, Dismorfia muscular, Adicciones conductuales (compra compulsiva, adicción sexual impulsiva, juego patológico, cleptomanía, piromanía, etc.).
- La historia personal y el inicio del trastorno: hacia una nueva reformulación del problema.
- Gestión de una relación terapéutica en primera persona y definición de objetivos.
- Texto, contexto y acontecimiento: la fractura entre lo vivido y lo narrado.
- Intervención clínica: a la búsqueda de las huellas del Sí Mismo. Una reconstrucción de la Identidad Personal.
- La integración de las técnicas terapéuticas en el marco de la experiencia subjetiva del paciente con trastornos alimentarios.

Organizado por:



## **Metodología**

Se llevará a cabo supervisión de casos presentados por los alumnos y se revisarán casos clínicos expuestos por los docentes en dvd de pacientes con trastornos alimentarios. También se harán entrevistas durante el curso.

## **Docentes**

Eduardo Cabrera Casimiro y Servando David Trujillo Trujillo, psicólogos y psicoterapeutas del modelo post-racionalista. Docentes de IPRA (Instituto de Psicoterapia Post-Racionalista de Roma)

## **Fechas**

25 de septiembre 16:00 a 21:00 h y 26 de septiembre de 9:00 a 14:00 h.

## **Lugar de celebración**

Colegio Oficial de Psicólogos de Las Palmas.

## **Lugar de inscripción**

*Colegio Oficial de Psicólogos de Las Palmas.* Calle Carvajal, 12, Bajo CP 35004. Teléfono 928 249613; Fax 928 290904; e-mail [dpalmas@cop.es](mailto:dpalmas@cop.es)

*Centro Mencey,* calle Teniente Martín Bencomo, 11, S/C de Tenerife; Teléfono 922240451 // 686115019; Fax 922240451; e.-mail [centro-mencey@wanadoo.es](mailto:centro-mencey@wanadoo.es)

*Equilibrio, Centro de Psicología de Vecindario.* Calle Jandía, 3, 1ºB, Vecindario, Santa Lucía, CP 35110 Las Palmas. Tlfno. 928790218; e-mail [eduardo-cc@cop.es](mailto:eduardo-cc@cop.es)

## **Precios**

- Colegiados: 120€

- No colegiados: 150€

Número de cuenta a ingresar: Openbank 0073 0100 50 0467087661 (ingresos online o a través de las oficinas del banco Banesto) Una vez hecho el ingreso enviar copia del mismo al COP